

SPORTELLO PSICOLOGICO

Dove?

Presso i locali di: Liceo Scientifico
Paritario Lagrange e dell'Istituto
Aeronautico Paritario Lindbergh
Academy

Corso XXV Aprile n°6, Rivoli
10098 [TO]

Per chi?

Studenti

Insegnanti

Genitori

Come?

Prendendo appuntamento,
chiamando o scrivendo un sms/
messaggio whatsapp al numero
3466072266

Si prevede un primo colloquio
gratuito per definire un percorso
individuale o familiare
personalizzato.

Perché?

Se vivi un disagio o attraversi un
momento critico che ti sembra di
non poter superare e non sai da
dove iniziare.

Per migliorare un momento
delicato della tua vita.

A volte il vero problema è ... non
sapere quale sia il problema!

Insieme a una persona esperta,
può essere più facile riconoscerlo
e affrontarlo!



Obiettivi

Incrementare a livello globale:

- il benessere psicofisico
 - l'autostima
 - la motivazione
 - le capacità relazionali
 - la consapevolezza di sé
- l'efficace gestione delle emozioni e dello stress

Ambiti di intervento

- Questioni specifiche tipiche dell'età adolescenziale
- Gestione dei conflitti con gli altri e con sé stessi
- Bullismo e Cyberbullismo
- Autolesionismo
- Senso d'inadeguatezza affettiva/scolastica
- Gestione dell'aggressività
- Orientamento scolastico e professionale
- Bisogno di trasgressione
- Fobia scolare
- Poca motivazione allo studio
- Studio inefficace
- Disturbi del sonno
- Disturbi d'ansia
- Attacchi di panico
- Disturbi del comportamento alimentare (anoressia/bulimia/obesità)
- Dipendenze (affettive/da sostanze/da gioco d'azzardo)
- Disturbi di personalità
- Sostegno alla genitorialità